

# Unterstützungsmöglichkeiten in herausfordernden Situationen

## Anlaufstellen für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien

### Allgemeine Beratungsangebote

**Kinder- und Jugendsorgentelefon Thüringen:** 0800 008 008 0

**Kinder- und Jugendtelefon** (Mo–Sa 14–20 Uhr): 0800 111 0 333 und 116 111

Bei Gewalterfahrungen oder Gefahr: [www.kein-kind-alleine-lassen.de](http://www.kein-kind-alleine-lassen.de)

**Elterntelefon** (Mo–Fr 9–11 Uhr, Di+Do 17–19 Uhr): 0800 111 05 50

**Telefonseelsorge:** 0800 1110111 und 0800 1110222

Wenn das Sprechen schwerfällt: einige Beratungsangebote bieten auch **Online-Beratung** per Mail oder Chat an (siehe jeweilige Webseiten).

**bke-Onlineberatung** der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. hilft Eltern in der *Corona-Krise*

### Angebote im Landkreis Schmalkalden-Meiningen

*Telefonische Gesprächsangebote und Beratung via Internet – wichtige Hilfsangebote in Corona-Zeiten (bitte beachten Sie, je nach Telefonvertrag können Kosten entstehen)*

#### Angebote für Kinder und Jugendliche sowie für Eltern und Familien

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Sozialwerk gGmbH in Meiningen Tel.: 03693-501910; Mo – Fr 08.00 Uhr - 16.00 Uhr, Beratung über Videotelefonie möglich E-Mail: [eb.mgn@sozialwerk-meiningen.de](mailto:eb.mgn@sozialwerk-meiningen.de)

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen Schmalkalden/ Zella- Mehlis Tel.: 03683-402834 oder 03682-482854, E-Mail: [erziehungsberatung@diakonie-schmalkalden.de](mailto:erziehungsberatung@diakonie-schmalkalden.de)

Eltern-Beratung des Familienzentrums Schmalkalden Tel.: 03683 - 60 78 27 oder 0151 - 21 06 23 61, Mo – Fr von 10.00 Uhr – 16.00 Uhr

Jugendclub am Berg Tel.: 03693-509695 E-Mail: [jc.amberg@awo-thueringen.de](mailto:jc.amberg@awo-thueringen.de)

Jugendclub MaxInn Meiningen Tel.: 03693-502003 E-Mail: [jc.maxinn@awo-thueringen.de](mailto:jc.maxinn@awo-thueringen.de)

Schulsozialarbeiter telefonisch und per Mail für Eltern, Kindern und Jugendliche der jeweiligen Schulen erreichbar, Kontaktdaten sind auf der Homepage der Schulen zu finden und unter <http://www.lrasm.de/sjs>

Landratsamt Schmalkalden-Meiningen Allgemeiner Sozialer Dienst Tel.: 03693-485 8643 E-Mail: [asd@lra-sm.de](mailto:asd@lra-sm.de) FD Jugend Tel.: 03693-485 8617 E-Mail: [ja@lra-sm.de](mailto:ja@lra-sm.de)

Schulpsychologischer Dienst des Staatlichen Schulamtes Suhl

Juliane Albrecht Tel.: 03681-734158 E-Mail: [Juliane.Albrecht@schulamt.thueringen.de](mailto:Juliane.Albrecht@schulamt.thueringen.de)

Dr. Bettina Multhauf Tel.: 03681-734157 E-Mail: [Bettina.Multhauf@schulamt.thueringen.de](mailto:Bettina.Multhauf@schulamt.thueringen.de)

## **Allgemeine Gesprächsangebote**

allgemeines Gesprächsangebot der Kunststation Oepfershausen Tel.: 036940-50224 Mo- Fr. jeweils von 9.00 – 12.00 Uhr Gesprächsbedarf? Rufen Sie uns an, wir hören Ihnen gerne zu. Eine kleine Unterhaltung hilft. (Außerhalb der Zeiten oder falls nicht unmittelbar telefonisch erreichbar, bitte auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht mit Name und Telefonnummer hinterlassen.)

allgemeines Gesprächsangebot des Familienzentrums Schmalkalden für Senioren/Seniorinnen Tel.: 0151 - 64670905; Mo – Fr von 10:00 -16:00 Uhr

Lebensberatung Caritas Meiningen Caritas in Meiningen: 03693-44220 und -44221 (Mo-Fr 09.00-13.00 Uhr) oder [www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung](http://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung)

Kirchliche Allgemeinen Sozial- und Lebensberatung (KASL) Schmalkalden Tel.: 03683-603931 und 0151-53339727 Mo, Mi, Fr von 10 – 12 Uhr (Außerhalb der Zeiten oder falls nicht unmittelbar telefonisch erreichbar, bitte auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht mit Name und Telefonnummer hinterlassen.)

Stadtteilprojekt ThINKA Meiningen Jerusalem Tel.: 03693 - 711274, Mobil: 0175/6001696 E-Mail: [tkrank@nat-mgn.de](mailto:tkrank@nat-mgn.de)

Stadtteilprojekt ThINKA Schmalkalden Walperloh Tel.: 03683/466960, Mobil: 0157/30051576 E-Mail: [markus-reiss@bildung-sm.de](mailto:markus-reiss@bildung-sm.de)

## **Weitere Angebote**

### **Pflegebedürftige und Angehörige**

Beratung zum Thema Demenz durch Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V. Telefon: 0361-60 255 744 Werktags besetzt; (Außerhalb der Zeiten oder falls nicht unmittelbar telefonisch erreichbar, bitte auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht mit Name und Telefonnummer hinterlassen.)

Psychologische online-Beratung für pflegende Angehörige [www.pflegen-und-leben.de](http://www.pflegen-und-leben.de)

Pflegestützpunkt Schmalkalden-Meiningen: Tel.: 03693-485 8544, Sprechzeiten donnerstags 14.00 – 18.00 Uhr (Außerhalb der Zeiten oder falls nicht unmittelbar telefonisch erreichbar, bitte auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht mit Name und Telefonnummer hinterlassen.)

Ambulanter Hospiz- und Palliativ- Beratungsdienst Schmalkalden Tel.: 03683-4694457 Rufbereitschaft täglich in der Zeit von 8:00 Uhr bis 22:00 Uhr Besonders verbunden fühlen wir uns mit den Altenhilfeeinrichtungen, dem Krankenhaus, den ambulanten Pflegediensten, den SAPV Diensten, den Ehrenamtlichen unseres Dienstes sowie allen Menschen, denen wir in schwerer Krankheit, Sorge und Trauer durch Telefonkontakt Begleitung schenken können.

### **Behinderte Menschen und Angehörige**

Behindertenbeirat und Seniorenvertretung der Stadt Meiningen Telefonische Ansprechpartner für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen für Gespräche und Beratung in Krisensituationen Tel.: 0151-64553093 , Sprechzeiten: Mo - So 8.00 bis 20.00 Uhr (Außerhalb der Zeiten oder falls nicht unmittelbar telefonisch erreichbar, bitte auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht mit Name und Telefonnummer hinterlassen.)

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung – EUTB Südthüringen des VSBI Schmalkalden Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (kurz EUTB) ist ein Beratungsangebot für Menschen mit Behinderungen und von Behinderung bedrohte Menschen. Die Nutzer\*innen können sich mit allen Anfragen an die EUTB wenden. Beratungsschwerpunkte: Blickpunkt-Auge - Beratungsangebot / Rehabilitation / Schule und Ausbildung / Pers. Budget / Hilfsmittel / Assistenz / Angehörigenberatung Tel.: 03683 - 62793 66 und 03683 62793 65, Dienstag 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr, Mittwoch 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr (Blickpunkt-Auge Beratung), Donnerstag 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr (Termine außerhalb der Öffnungszeiten sowie Besuche vor Ort nach Vereinbarung) E-Mail: [eutb.suedthueringen@vsbi-online.de](mailto:eutb.suedthueringen@vsbi-online.de)

diakoniewert - Beratungsstelle Schmalkalden Tel.: 03683 – 403915

Landratsamt Schmalkalden-Meiningen Fachdienst Soziales und Teilhabe Tel.: 03693-485 8643, E-Mail: [sozialamt@lra-sm.de](mailto:sozialamt@lra-sm.de)

## **psychisch kranke Menschen, suchtkranke Menschen, Menschen mit seelischen Beeinträchtigungen und Angehörige**

Psychosoziale Beratungsstelle für suchtkranke und suchtgefährdete Menschen des Sozialwerks Meiningen Tel.: 03693 – 892200, Mo – Fr 08.00 Uhr bis 16.00 Uhr (Bei Bedarf können auch zu späteren Zeiten Beratungsgespräche vereinbart werden.) E-Mail: [thz.mgn@sozialwerk-meiningen.de](mailto:thz.mgn@sozialwerk-meiningen.de)

Begegnungsstätte des Sozialwerks Meiningen Tel.: 03693- 892200 Bei Bedarf sind auch Hausbesuche möglich. Jeden Dienstag- und Donnerstagmittag gibt es eine kostenlose Mahlzeit zum Mitnehmen (Suppe to go).

Immanuel Suchtberatung Schmalkalden Tel.: 03683 – 6906 7010 und 03683 – 6906 7021, Mo, Mi, Do 08.00 – 16.00 Uhr, Di 08.00 – 19.00 Uhr, Fr 08.00 – 12.00 Uhr (Außerhalb der Zeiten oder falls nicht unmittelbar telefonisch erreichbar, bitte auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht mit Name und Telefonnummer hinterlassen.)

Immanuel Suchtberatung Zella-Mehlis Tel.: 03682 – 46323, Mo, Mi, Do 08.00 – 16.00 Uhr, Di 08.00 – 19.00 Uhr, Fr 08.00 – 12.00 Uhr (Außerhalb der Zeiten oder falls nicht unmittelbar telefonisch erreichbar, bitte auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht mit Name und Telefonnummer hinterlassen.)

Landratsamt Schmalkalden-Meiningen Sozialpsychiatrischer Dienst für Bürger/innen aus dem Altkreis Meiningen 03693 – 485 8737, für Bürger/innen aus dem Altkreis Schmalkalden 03693 - 485 8734 jeweils Mo - Fr 8.30 - 13.00 Uhr, außerhalb dieser Zeiten ist ein Anrufbeantworter geschaltet, auf den man nicht sprechen kann, der aber die Zeiten, die E-Mail-Adresse und die Durchwahl der Rettungsleitstelle ansagt

## **Flüchtlinge und Neuzugewanderte**

Flüchtlingssozialberatung der Caritas Südthüringen Tel.: 0157-52003009, [remter.i@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:remter.i@caritas-bistum-erfurt.de) Tel.: 0157-58836206, [alani.sh@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:alani.sh@caritas-bistum-erfurt.de) Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer der Caritas Südthüringen Tel.: 152-59403521, [fritz.s@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:fritz.s@caritas-bistum-erfurt.de)

Flüchtlingssozialberatung der Immanuel Diakonie Schmalkalden Tel.: 0173-8894631, [marcelo.larricq@immanuelalbertinen.de](mailto:marcelo.larricq@immanuelalbertinen.de) Tel.: 0162-1076761, [evelyn.heuss@immanuelalbertinen.de](mailto:evelyn.heuss@immanuelalbertinen.de)

Begegnungsstätte Cabrini für Neuzugewanderte Tel.: 0162-46576738 (mit Vorbehalt Mo-Do: 9:00 – 15:00 Uhr)

Psychosoziale muttersprachliche Beratung von Ipsos Tel.: 0179-4263538, E-Mail: [s.schubert@ipsocontext.org](mailto:s.schubert@ipsocontext.org) ,Homepage: [www.ipso-care.com/german](http://www.ipso-care.com/german)

online-Hilfen unter [www.baff-zentren.org](http://www.baff-zentren.org) (siehe: Corona: Informationen zu digitaler Beratung und Therapie)

## **Krisen und Notfälle**

bei Partnerschaftsgewalt, Häuslicher Gewalt Frauenhaus Meiningen, Tel.: 03693/502026, E-Mail: Frauenhaus.Meiningen@t-online.de und Interventionsstelle „Hanna“ Tel.: 03693-505211, E-Mail: IST-Hanna@t-online.de

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ Tel.: 08000 116 016; 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr Auch online-beratung unter [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de) Schwangerschaftskonfliktberatung (auch eine Beantragung finanzieller Mittel bei der „Thüringer Stiftung HandinHand“) Tel.: 03693 - 89 22 020, Mo – Do 8.00 Uhr - 16.00 Uhr, Fr 8.00 Uhr - 12.00 Uhr E-Mail: [skb.mgn@sozialwerk-meiningen.de](mailto:skb.mgn@sozialwerk-meiningen.de)

Notfälle der körperlichen und psychischen Gesundheit, akute Kindeswohlgefährdung Rettungsleitstelle Tel.: 03693-886000

Notruf der Polizei Tel.:110